

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы								
2008	437	НАПИТОК	200	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	220	26,15	6,90	6,40	16,60	151,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	199	88,00	24,10	24,00	21,80	400,00
		перец сладкий	41	22,13	0,60	0,00	2,20	12,00
2008		ХЛЕБ	67	5,27	5,10	0,40	33,50	158,00
Итого				155,77	36,80	30,80	98,00	819,00
5-11 классы								
2008	437	НАПИТОК	200	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	29,71	7,80	7,20	18,90	172,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	228	101,16	27,70	27,60	25,10	460,00
		перец сладкий	41	22,10	0,60	0,00	2,20	12,00
2008		ХЛЕБ	67	5,27	5,10	0,40	33,50	158,00
Итого				172,45	41,30	35,20	103,60	900,00
овз 5-11								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	16,20	66,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	281	66,44	1,10	1,10	27,60	132,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	228	101,22	27,70	27,70	25,10	461,00
2008	467	ДОРОЖНАЯ БУЛОЧКА	108	37,50	0,10	8,00	0,10	73,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
		перец сладкий	41	22,16	0,60	0,00	2,20	12,00
2008		ХЛЕБ	67	5,26	5,10	0,40	33,40	158,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	29,78	7,80	7,30	19,00	173,00
Итого				278,42	42,70	44,50	147,50	1 173,00
овз 1-4								
2008	437	НАПИТОК	200	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,85	0,20	0,00	16,20	66,00
2008	467	ДОРОЖНАЯ БУЛОЧКА	108	37,50	0,10	8,00	0,10	73,00
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	23,63	0,40	0,40	9,80	47,00
		перец сладкий	41	22,16	0,60	0,00	2,20	12,00
2008		ХЛЕБ	67	5,26	5,10	0,40	33,40	158,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	220	26,23	6,90	6,40	16,70	152,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	199	88,12	24,10	24,10	21,80	401,00
Итого				218,96	37,50	39,30	124,10	1 007,00